

ANNEXE A

Fiches Ressources-Services - Saint-Roch - Saint-Sauveur - Limoilou

Cet outil sur les ressources et services dans la Basse-Ville et Limoilou a été élaboré suite à une démarche de consultation citoyenne sur les barrières d'accès. Le Comité citoyen a proposé d'élaborer des fiches d'information sur les ressources et services qui pourraient permettre aux personnes de se nourrir avec les moyens dont elles disposent.

Les ressources et services qu'on y retrouve sont regroupés selon les thématiques suivantes :

- Apprendre à budgéter
- Services de fiducie
- Déclarations d'impôts
- Consolidation des dettes
- Emploi local – Emploi adapté
- Services préparatoires à l'emploi
- Accès à un logement abordable
- Logement offert par des organismes
- Défense de droits
- Droit des locataires
- Services de dentisterie ou de lunetterie gratuits ou à bas prix
- Services de livraison de denrées alimentaires
- Alimentation à moindre coût
- Supermarchés
- Où se référer pour améliorer ses compétences alimentaires
- Milieux de vie
- Autres sources d'information : 211 et 811

Les Fiches Ressources-Services - Saint-Roch - Saint-Sauveur - Limoilou sont révisées annuellement.

Lien pour accéder à l'outil :

www.centrecommunautairelamitie.com/documents/FichesRessources.pdf