

Service d'aide en toxicomanie du Centre Communautaire l'Amitié

Le Service d'aide en toxicomanie, créé en 1994, consiste à offrir un suivi psychosocial gratuit et confidentiel au Centre Communautaire l'Amitié. Il s'adresse aux adultes, hommes et femmes, présentant des problèmes de dépendance ou d'abus, notamment aux substances licites (alcool) et/ou illicites (drogue) et manifestant le désir de reprendre du pouvoir sur leur propre vie. Centrée sur la personne, ses besoins et son environnement, notre approche globale est basée sur différents modèles d'intervention, favorisant avant tout la prise de conscience, les apprentissages et les expériences propices à un changement d'attitudes et de comportements, dans une perspective de prévention de la rechute et de réduction des méfaits.

POUR QUI

S'adresse aux personnes âgées de 18 ans et plus vivant des problèmes de dépendance ou d'abus aux substances licites (alcool) et/ou illicites (drogue) de façon régulière ou abusive et désirant, sur une base volontaire reprendre du pouvoir sur leur propre vie.

COMMENT

C'est la personne elle-même qui prend contact avec l'intervenant psychosocial pour obtenir une entrevue d'accueil. Ensuite, elle est appelée à déterminer la fréquence des rencontres individuelles au cours de sa démarche.

Exigences de base :

1. S'engager à ne pas être en état de consommation lors d'un entretien téléphonique ou lors des rencontres individuelles.
2. S'investir dans une démarche personnelle et respecter ses rendez-vous.
3. Aviser lors d'un empêchement.

N.B. Pas besoin d'être référé pour avoir accès au service ni d'avoir suivi une thérapie.

RENCONTRES INDIVIDUELLES

Les rencontres individuelles sont confidentielles et reposent sur des valeurs empreintes de non-jugement, d'écoute, d'empathie ainsi que d'authenticité dans le respect de la dignité de la personne. L'accompagnement professionnel est d'une durée approximative de 60 minutes. Elles visent à identifier :

- ✓ sa dépendance aux substances (problèmes de consommation, profil de consommation, identification des déclencheurs, liste d'occasions de consommation etc.) ;
- ✓ les facteurs de risques reliés à sa dépendance (Exemple : VIH-SIDA, infections transmises sexuellement, isolement social, problèmes de santé physique etc.)
- ✓ ses qualités, compétences et forces à maintenir et/ou à bonifier;
- ✓ la gestion de ses émotions;
- ✓ la reconnaissance de ses besoins;
- ✓ son niveau de motivation au changement;
- ✓ ses capacités;
- ✓ le niveau d'autonomie désirée;
- ✓ le projet de vie souhaité.

Les moyens :

- ✓ entretiens individuels;
- ✓ questionnaires d'auto-évaluation, exercices personnels, lectures dirigées etc.;
- ✓ entretiens téléphoniques entre les rencontres lors de difficultés vécues.

Dans le but de :

- ✓ reprendre progressivement du pouvoir sur sa vie;
- ✓ se réapproprier une qualité de vie satisfaisante tant sur les plans physique, psychologique que social.



59, rue Notre-Dame-des-Anges, Québec G1K 3E4 Tél : 418 522-0737 / 418 522-5719

Site Web : www.centrecommunautairelamitie.com

Courriel : info@centrecommunautairelamitie.com