

Détails sur les Activités et Sorties de Janvier 2012

Jeudi 6 janvier 2012

DÎNER-PROFITS DÈS 12H00

Pour qui : Pour tous ceux et celles qui veulent manger en bonne compagnie et amasser des sous pour le party de Noël des membres du Centre. **Sans inscription à partir de 12h.** Bon appétit !
Coût : 2 \$ payable sur place la journée même.
Dès 13h15 au sous-sol : Réunion des Bénévoles et ensuite, Programmation Mensuelle pour ceux et celles qui désirent s'impliquer au Centre comme bénévole ou au niveau de la programmation mensuelle. Bienvenue à tous !

Lundi 9 janvier 2012

TOURNOI DE SKIP-BO À 13H30

Coût : 1\$ non-remboursable. Pour ceux et celles qui savent jouer. Le respect des autres joueurs est de mise.
Inscription avant lundi 9 janvier 13h30. Minimum : 8 personnes.

Lundi les 9-23 janvier 2012

ATELIER CRÉA-SOI DE 13h30 À 15H00

Travail de recherche sur soi sur un thème différent à chaque atelier en utilisant divers médiums tels que l'acrylique, la gouache ou l'argile. Thèmes abordés le 9 janvier: la sexualité et le 23 janvier: le lâcher-prise.
Coût : *Gratuit* et matériel fourni. Inscription requise avant lundi à 13h30. Maximum 12 personnes.

Les mardis 10-17-24-31 janvier 2012

QUILLES AU CENTRE DUROCHER À 13H00

Où : Centre Durocher, 290 rue Carillon à Québec. Nombre de place limitée à 30 personnes.
Coût : 2\$ par journée d'inscription à l'activité de quilles pour les membres (3 parties). Il est à noter que le 2\$ de l'inscription pour cette activité sera remboursé sur place la journée même de l'activité aux personnes présentes. S'il y a absence injustifiée, l'argent ira dans le thermomètre pour le party de Noël. À SAVOIR: Ce n'est pas une ligue de quilles donc il y a possibilité de s'inscrire à (aux) la semaine(s) de votre choix. Chacun joue pour soi et la persévérance, l'optimisme, le dynamisme et la bonne humeur sont de mise car l'objectif premier de cette activité est d'avoir du plaisir tout en faisant de l'activité physique.
Départ du Centre à 12h45 ou rendez-vous sur place à 13h.
Inscription requise au plus tard la journée précédant l'activité à 16h15.

Mercredi 11 Janvier 2012

ATELIER DE CUISINE DÈS 13H30

Coût : 1,50 \$ par portion, maximum de 2 portions par personne. Places limitées à 8 participants maximum (3 minimum).
Inscription requise au plus tard la journée précédant l'activité.

Jeudi 12 janvier 2012

PÉTANQUE INTÉRIEURE AU PATRO LAVAL À 13H30

Où : Au Patro Laval situé au 145 rue Bigaouette. Inscription requise avant le 11 janvier 2012 à 16h15.
Coût : *Gratuit* pour les membres. Place limitées à 20 personnes.
Départ du Centre à 13h ou rendez-vous sur place pour 13h30.
*** Il s'agit d'une sortie parallèle donc le Centre sera ouvert à partir de 13h***

Vendredi 13 janvier 2012

SCHUFFLEBOARD AU CENTRE DUROCHER DE 13H30 À 15H30

Où : Centre Durocher, 290 rue Carillon à Québec. Nombre de place limitée à 16 personnes.
Coût : *Gratuit* pour les membres. Inscription requise avant 12 janvier 2012 à 16h15.
Départ du Centre à 13h ou rendez-vous sur place pour 13h30.

Lundi 16 janvier 2012

VISITE DE L'HÔTEL DE GLACE

Coût : 6\$ pour les membres. Vous devez prévoir vos billets d'autobus.
Inscription requise avant vendredi le 13 janvier 2012 à 11h45.
Pour que la sortie ait lieu, il doit y avoir un minimum de 20 inscriptions. Nombre de places limitées à 30 personnes.
L'activité comprend la visite libre ainsi que l'accès à la glissade et à la patinoire. Vous pouvez amener vos patins. Il y aura possibilité de louer des patins sur place.
Rendez-vous à la porte d'entrée du Centre Communautaire l'Amitié pour 12h35. Départ du Centre à 12h40 pour prendre l'autobus 801 à 12h48 au coin de la Couronne / du Roi. Heure d'arrivée prévue au coin du Zoo / de la Faune à 13h24. Le retour avec l'intervenante est prévu pour 16h30 mais l'hôtel de glace ferme l'accès aux chambres à 19h30. Vous pourrez donc rester plus longtemps si vous le désirez.

Mercredi 18 janvier 2012

ATELIER DE CUISINE DÈS 13H30

Coût : 1,50 \$ par portion, maximum de 2 portions par personne. Places limitées à 8 participants maximum (3 minimum).
Inscription requise au plus tard la journée précédant l'activité.

Jeudi 19 janvier 2012

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE MENSUELLE

Dès 13h30 pour tous ceux et celles qui se sont procurés la carte de membre 2012 avant le 19 décembre 2011 et qui se sont inscrits. Nombre de places limitées à 50 personnes. Inscriptions requises du lundi 16 janvier au mercredi 18 janvier 2012. Distribution pour les membres non inscrits et les non membres à partir de 14h30.
Veuillez apporter vos sacs.

Mercredi 25 janvier 2012

SOUPER COMMUNAUTAIRE À 17H00

Coût : 3 \$ pour les membres. Nombre de places : 42 personnes maximum
Inscription requise avant vendredi 20 janvier 16 h 15. Soirée de danse accessible à tous dès 19h.

