

Détails sur les Activités et Sorties de Février 2012

Vendredi 3 février 2012

DÎNER-PROFITS DÈS 12H00

Pour qui : Pour tous ceux et celles qui veulent manger en bonne compagnie et amasser des sous pour le party de Noël des membres du Centre. Sans inscription à partir de 12h.

Coût : 2 \$ payable sur place la journée même.

Bon appétit !

Dès 13h15 au sous-sol : Réunion des Bénévoles et ensuite, Programmation Mensuelle pour ceux et celles qui désirent s'impliquer au Centre comme bénévole ou au niveau de la programmation mensuelle. Bienvenue à tous !

Lundi les 6-20 février 2012

ATELIER CRÉA-SOI DE 13h30 À 15H00

Travail de recherche sur soi sur un thème différent à chaque atelier en utilisant divers médiums tels que l'acrylique, la gouache ou l'argile. Thèmes abordés le 6 février: les limitations physiques et le 20 février: les projets de vie.

Coût : Gratuit et matériel fourni. Inscription requise avant lundi à 13h30.

Maximum 12 personnes.

Les mardis 7-14-21-28 février 2012

QUILLES AU CENTRE DUROCHER À 13H00

Où : Centre Durocher, 290 rue Carillon à Québec.

Nombre de place limitée à 30 personnes.

Coût : Dépôt de 2\$ par journée d'inscription à l'activité de quilles pour les membres (3 parties) qui sera remboursé sur place lors de l'activité aux personnes présentes. S'il y a absence injustifiée, l'argent ira dans le thermomètre pour le party de Noël. À SAVOIR: Ce n'est pas une ligue de quilles donc il y a possibilité de s'inscrire à (aux) la semaine(s) de votre choix. Chacun joue pour soi et la persévérance, l'optimisme, le dynamisme et la bonne humeur sont de mise car l'objectif premier de cette activité est d'avoir du plaisir tout en faisant de l'activité physique.

Départ du Centre à 12h45 ou rendez-vous sur place à 13h.

Inscription requise au plus tard la journée de l'activité à 11h45.

Mercredi 22 février 2012

ATELIER DE CUISINE DÈS 13H30

Coût : 1,50 \$ par portion, maximum de 2 portions par personne. Places limitées à 8 participants maximum (3 minimum). Inscription requise au plus tard la journée précédant l'activité. Menu du 22 février : spaghetti aux fruits de mer et biscuits cannelle et raisons.

Vendredi 10 février 2012

SORTIE: RIGOLFEUR AUX GALERIES DE LA CAPITALE À 11H40

Coût : 3 \$ pour les membres.

Prévoir ses billets d'autobus.

Où : Rigolfeur aux Galeries de la Capitale: 5401, boul. des Galeries. Un cornet de crème glacée de la crèmerie *La crémère* vous sera offert en collation. Départ du Centre à 11h40 pour prendre l'autobus RTC 64 à 11h58 à Place Jacques-Cartier/du Roi. Inscriptions requises avant mercredi, 8 février à 16 h 15.

Mercredi 15 février 2012

DÎNER AU BUFFET DES CONTINENTS À 12H00

Coût : 7 \$ pour les membres sur inscription.

Nombre de places limitées à 35 personnes.

Où : 4250, 1^{ère} Avenue.

Prévoir ses billets d'autobus.

Inscriptions requises avant lundi, 13 février à 16h15. Départ du Centre à 11h30 pour prendre l'autobus 801. Réservation faite pour 12h. Veillez attendre l'arrivée des membres et des intervenantes dans le hall d'entrée du Buffet des Continents. ***Comme il s'agit d'une activité parallèle, le Centre est ouvert dès 13 h. ***

Jeudi 16 février 2012

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE MENSUELLE

Dès 13h30 pour tous ceux et celles qui se sont procurés la carte de membre 2012 avant le 19 janvier 2012 et qui se sont inscrits. Nombre de places limitées à 50 personnes. Inscriptions requises du lundi 13 janvier au mercredi 15 février 2012. Distribution pour les membres non inscrits et les non membres à partir de 14h30.

Vendredi 17 février 2012

TOURNOI INTERNATIONALE DE HOCKEY PEE-WEE À 12H50

Où : Colisée Pepsi : 250, boul. Wilfrid-Hamel à Québec.

Prévoir ses billets d'autobus.

Coût : 0.50 \$ pour les membres.

Apporter vos breuvages et collations.

Inscriptions requises avant jeudi, 16 février à 16 h 15. Rendez-vous à la porte du Centre à 12 h 50 pour prendre l'autobus No 4 à 13 h 10 (Sur du Roi / De la Couronne).

Jeudi 23 février 2012

TOURNOI DE POKER À 13H30

Coût : 1\$ non-remboursable. Pour ceux et celles qui savent jouer.

Le respect des autres joueurs est de mise.

Inscription avant jeudi le 23 février 13h30.

Minimum : 8 personnes.

Mercredi 29 février 2012

SOUPER COMMUNAUTAIRE À 17H00

Coût : 3 \$ pour les membres.

Nombre de places : 42 personnes maximum.

Inscription requise avant vendredi 24 février 16h15.

Soirée de danse accessible à tous dès 19h.

*** SORTIE HORIZON-SOLEIL ***

Sortie à la cabane à sucre au mois de mars 2012. Pour pouvoir vous inscrire, vous devez vous être procurer votre carte de membre 2012 avant le 14 février 2012. Informations supplémentaires à venir.

